

從聖經看情緒



柏拉圖：不智，真理敵人，人最弱的一環

抑制？



禁閉？



約翰三書 1:2 親愛的兄弟啊，我願
你凡事興盛，**身體**健壯，正如你
的**靈魂**興盛一樣。

體



意

性



心

靈



情緒是神創造的，是美好的

神看著一切所造的都甚好。

創1:31

情緒是靈魂的新聞主播，告訴你是誰，你的信念和價值觀

Soul's reporter to life



情緒拉丁文 (Movere)
是推動的意思

- 想像失去了情緒的一天....
- 情緒從來不是導航或指南針



◆ 動機

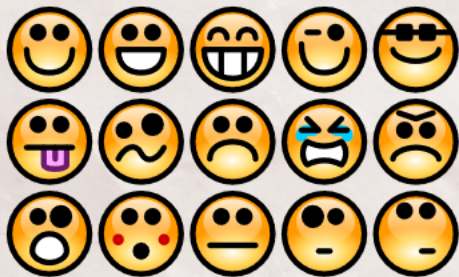
◆ 回應

◆ 同理

◆ 應與靈性，思想，
意志調和



Emotions: they are what can make us *mad* at an instant, *cry* at the slightest trigger, fester *unforgiveness* in one's heart, and drive us to *succeed* at all costs in life.





情緒從來不是我們的導航系統，
卻可反映我們的內心世界



自從罪進入世界，情緒也被敗壞了

恐懼，羞愧，
逃避，指責

妒忌，憤怒，
不平，謀殺



亞當 夏娃 創 3: 1-13

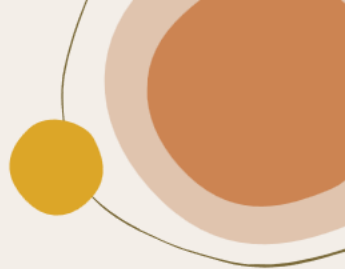


該隱殺弟弟亞伯 創 4:1-16



- 情緒，靈性，思想，意志相互失調
- 情緒與身體功能也失調
- 情緒與由罪主導的情緒會扭曲，失控和引致情緒病身體功能也失調





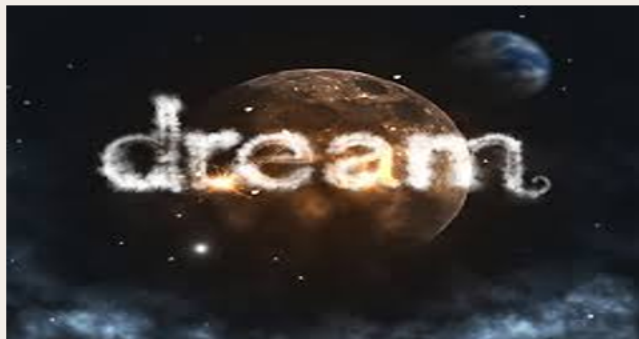
恢復與神的關係



恢復正面的情緒



林前 6:18	你們要逃避淫行。人所犯的，無論甚麼罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。
林前 6:19	豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人，
林前 6:20	因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。



約拿書 4 章

- 1 這事約拿大大不悅，且甚發怒，
- 2 就禱告耶和華說：「耶和華啊，我在本國的時候豈不是這樣說嗎？我知道你是有恩典、有憐憫的神，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災，所以我急速逃往他施去。」
- 3 耶和華啊，現在求你取我的命吧！**因為我死了比活著還好。**」
- 4 耶和華說：「**你這樣發怒合乎理嗎？**」
- 5 於是約拿出城，坐在城的東邊，在那裡為自己搭了一座棚，坐在棚的蔭下，要看看那城究竟如何。
- 6 耶和華 神安排一棵蓖麻，使其發生高過約拿，影兒遮蓋他的頭，救他脫離苦楚；約拿因這棵蓖麻大大喜樂。
- 7 次日黎明， 神卻安排一條蟲子咬這蓖麻，以致枯槁。
- 8 日頭出來的時候， 神安排炎熱的東風，日頭曝曬約拿的頭，使他發昏，他就為自己求死，說：「**我死了比活著還好！**」
- 9 神對約拿說：「**你因這棵蓖麻發怒合乎理嗎？**」他說：「**我發怒以至於死，都合乎理！**」
- 10 耶和華說：「這蓖麻不是你栽種的，也不是你培養的；一夜發生，一夜乾死，你尚且愛惜；
- 11 何況這尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二萬多人，並有許多牲畜，**我豈能不愛惜呢？**」